

下府中ミニバス女子 保護者会だより
9月の活動予定と鍵当番表

日	曜日	練習時間	メイン	サブ	紗良	お知らせ
1	火	17:00 ~ 19:00	柏木	加藤バ		
3	木	16:45 ~ 18:00	相原	神保		
5	土	9:00 ~ 12:00	佐藤	-	佐藤	西湘体育館A面
6	日	休息日	(大橋)	-	(大橋)	
8	火	16:45 ~ 18:30	助川	古矢		新型コロナウイルスの警戒レベルの変動により、練習場所や時刻が変更になる場合がありますので、ラインの連絡をご確認ください。
10	木	16:45 ~ 18:30	相原	古矢		
12	土	9:00 ~ 12:00	神保	-	神保	
13	日		大橋	-	大橋	
15	火	16:45 ~ 18:30	小島	加藤バ		
17	木	16:45 ~ 18:30	助川	相原		
19	土	9:00 ~ 12:00	加藤	-	加藤	
20	日	9:00 ~ 12:00	佐藤	-	相原	
22	火	休息日	-	-		
24	木	16:45 ~ 18:30	古矢	小島		
26	土	9:00 ~ 12:00	柏木	-	大橋	熱中症予防のため、十分な水分、塩分チャージなどの準備と着替えを持たせてください。
27	日	9:00 ~ 12:00	金子	-	相原	
29	火	16:45 ~ 18:30	小島	助川		

- 当番は、練習開始15分前には体育館を開け、解放日誌と出席表の記入（体温）する。
- 運動靴を持参し、コーチのお手伝いをする。
- 雨の日は玄関に新聞紙を敷く。
- 持ち物；アイシング用水 ゴミ袋 消毒用の雑巾と手袋
- ◆水分補給の際、部員の手指消毒や体調の確認をする。
- ◆感染防止の観点で気づいたことは積極的に声掛けする。
- ◆練習後、使用した掃除用具、水道の蛇口、窓扉、照明のスイッチ（含トイレ）の消毒をする。
- ◆しばらくの間、大人も飲み物を各自で用意する。

※部員は、更衣室に入らない。

※公園で練習の時の持ち物・・・水筒、タオル2枚、なわとび、外用ボール(ある人)

鍵当番の希望は毎月15日までに大橋までお願いします。 当番のできない日をお知らせください。